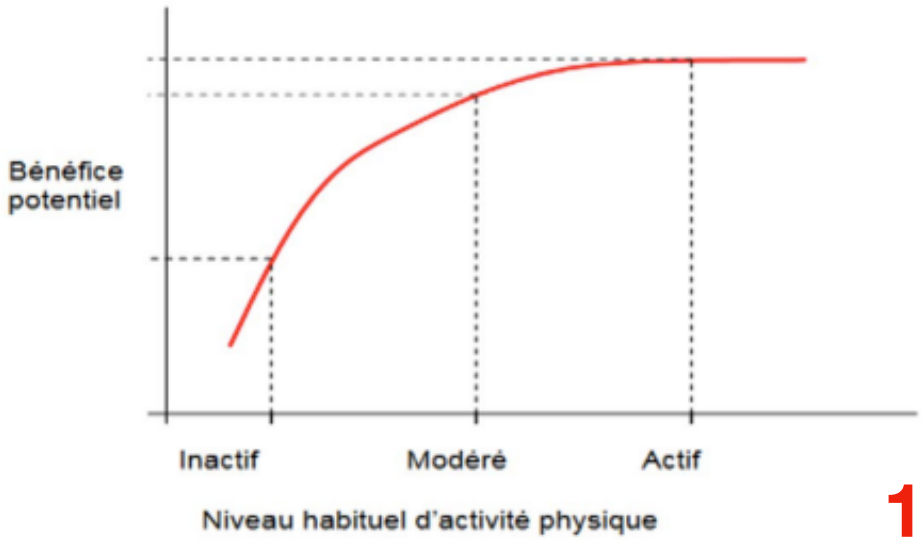
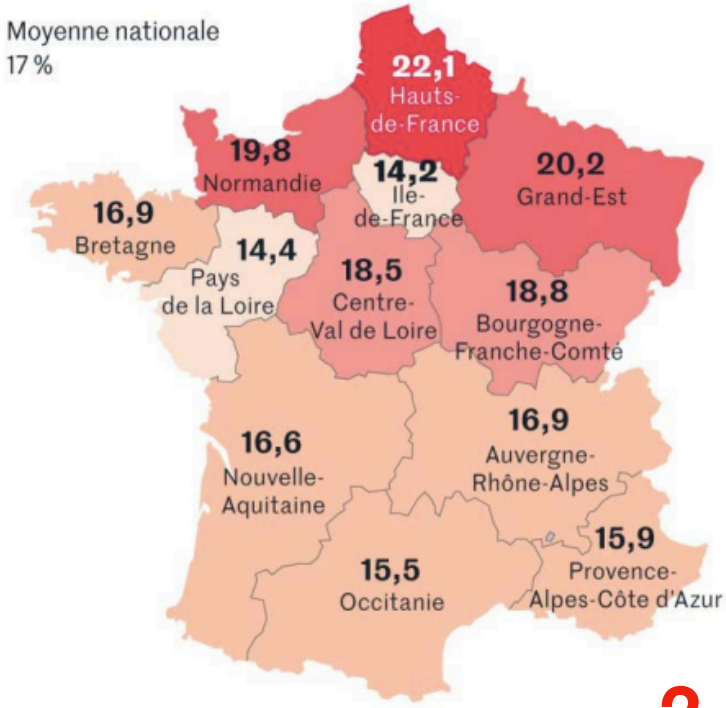
RELATION ENTRE LE VOLUME D'AP ET LE BÉNÉFICE POUR LA SANTÉ, EN FONCTION DU NIVEAU D'AP HABITUEL



1

Source : HAS, guide de promotion, « Consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes », juillet 2019.

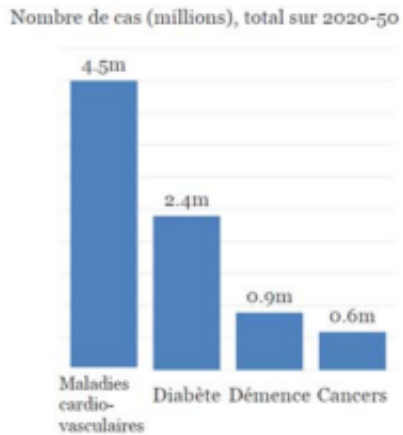
Prévalence de l'obésité, détails par région, en %



2

Source : Le Monde, 30 juin 2021.

PROJECTION SUR 2020-2050 EN FRANCE

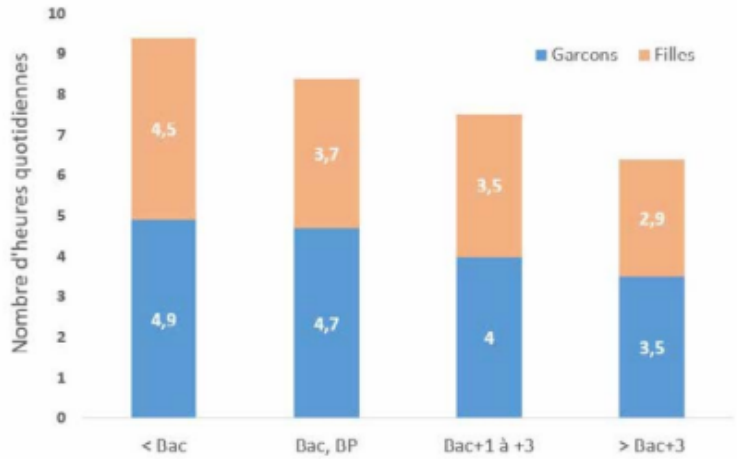


L'espérance de vie est réduite de **2.3 ans** entre maintenant et 2050 à cause de l'obésité et du surpoids, en moyenne sur la population totale en France.

3

Source : modèle SPHeP NCD de l'OCDE, OCDE (2019), « The Heavy burden of Obesity ».

DURÉE QUOTIDIENNE MOYENNE PASSÉE DEVANT UN ECRAN CHEZ LES ENFANTS DE 6-17 ANS, SELON LE SEXE ET LE DIPLÔME DES PARENTS



4

Source : étude Esteban, 2015.

CONSIGNES DU DM n°3 (à rendre sur une copie double)

1) En relisant le TD, **réaliser une carte mentale qui synthétise la notion d'activité physique**. (Cela doit tenir sur une feuille 4, format paysage, l'idée principale au centre, des branches pour les sous catégories/ idées, avec des couleurs, des mots clefs, des dessins si vous le souhaitez etc… Cela doit vous parler et vous aider à apprendre! (agréable à lire et visualiser) :) => (à coller sur la dernière page de la copie double.

2) **Décrire** chacun des 4 documents et **ressortir l'idée principale** de chacun d'entre eux. (1ère page copie double)

3) En tissant **des liens entre les documents,** expliquez en quoi l'activité physique est un enjeu de santé publique majeure, notamment dans notre région? (2ème page copie double)

4) En tant que parents, quelles sont les **3 propositions prioritaires** que vous feriez-vous à votre enfant pour limiter le temps passé devant un écran ? Vous rédigerez chaque proposition sous forme <u>d'argument</u> en veillant à présenter l'idée directrice et à l'expliquer précisément à l'aide <u>de connecteurs logiques.</u> (3ème page copie double)

5) En tant que responsable de la santé des jeunes au sein d'une mairie, vous ferez **3 propositions pour développer l'activité physique des enfants et des adolescents**. Vous rédigerez chaque proposition sous forme d'argument en veillant à présenter l'idée directrice et à l'expliquer précisément à l'aide de connecteurs logiques. (3ème page copie double)