Nom : Prénom : Classe :	**Compétences DM n°1 :** ➲ **Structurer et organiser un paragraphe** ➲ **Développer et expliquer une idée** ➲ **Mémoriser les connaissances**

Par quels moyens un sportif peut-il accroître son niveau de performance ?

Vous proposerez 3 solutions issues des documents du TD pour rédiger votre paragraphe.

Conseils méthodologiques
Expliquer avec « vos mots » ≠ recopier sans développer

➲ **Annoncer** l'idée directrice (=les différents moyens de progrès de l'athlète) ;
➲ **Présenter** le document / les éléments sur lesquels vous vous appuyez ;
➲ **Expliquer** / développer précisément la notion.

Pour annoncer l'idée du paragraphe :
1er § : Dans un premier temps / Tout d'abord / Pour commencer
2ème § : Ensuite / De plus / Par ailleurs
3ème § : Enfin / Pour terminer / Dans un dernier lieu

Des connecteurs pour développer/illustrer un propos :
En effet / par exemple / ainsi / notamment / en d'autres termes / c'est-à-dire / autrement dit / d'ailleurs / Comme le montre…. / comme l'illustre … / à l'image de / c'est le cas de